



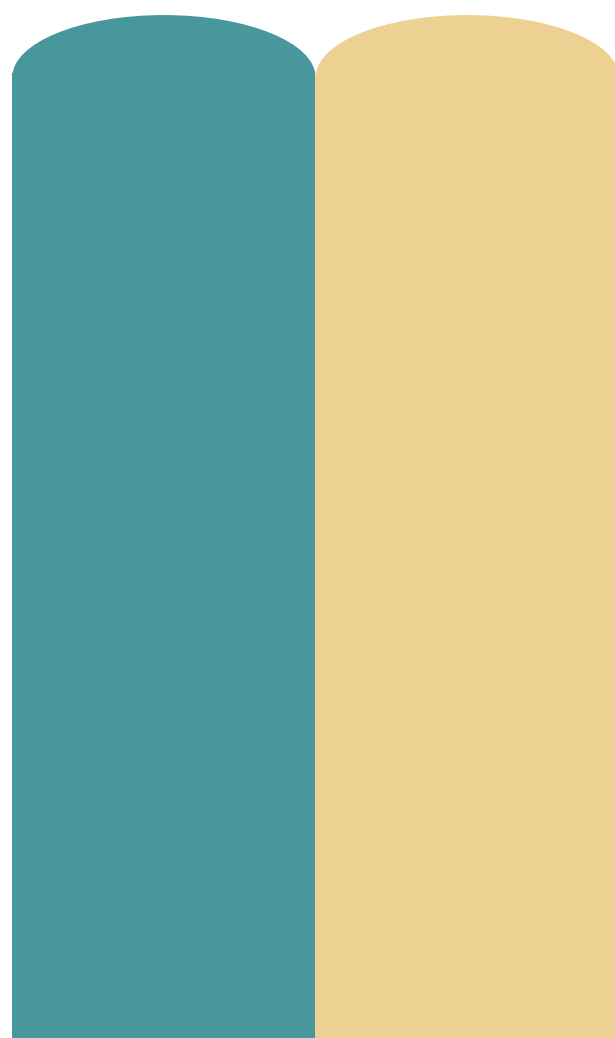
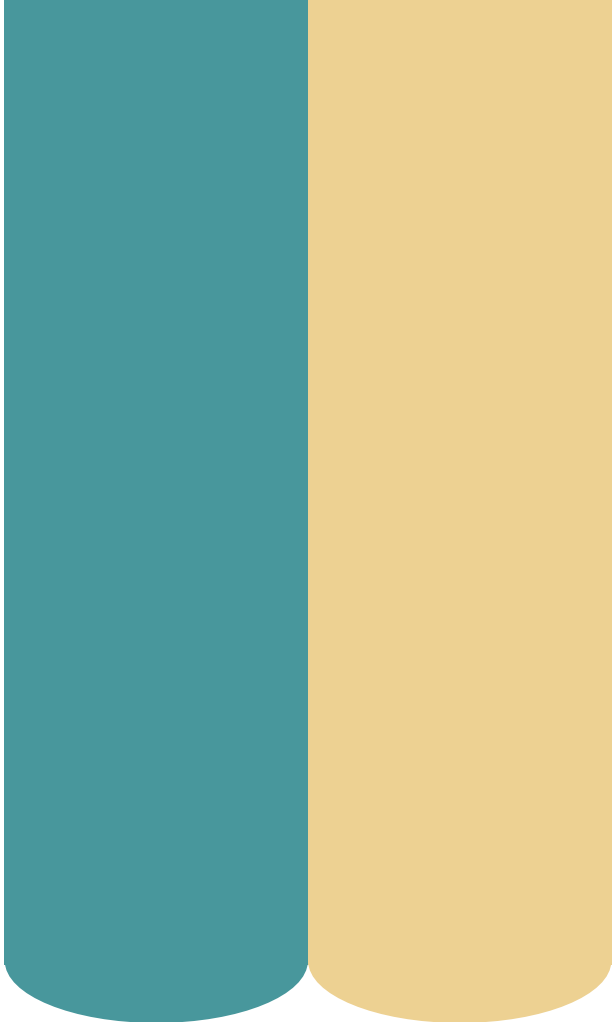
新入生のための実践マニュアル

KEATS®

目次

KEATS[®]

- 持ち物
- 学校周辺の施設
- 中国のお金
- 医療体制
- 交通機関
- エンターテイメント
- 昆明のおすすめ
ローカルフード



持ち物



服装

昆明は「中国の春城 スプリングシティ」と呼ばれ、一年中春を感じることができます。夏は暑すぎず、冬も寒すぎないです。



傘



中国のコンセント事情

電圧変換機と変換プラグ

中国の電圧は220Vです。日本の100V電圧しか対応していない電化製品は使えないので注意が必要です。プラグは日本で使われているA型プラグがそのまま使えるので変換プラグは必要ないでしょう。

月	温度と華氏温度		おすすめの服装
1月	3°C - 17°C	37°F - 62°F	      
2月	5°C - 20°C	41°F - 68°F	     
3月	9°C - 22°C	48°F - 72°F	     
4月	12°C - 25°C	54°F - 77°F	     
5月	15°C - 26°C	59°F - 79°F	     
6月	18°C - 26°C	64°F - 79°F	       
7月	18°C - 27°C	64°F - 81°F	       
8月	18°C - 26°C	64°F - 79°F	       
9月	17°C - 25°C	63°F - 77°F	      
10月	13°C - 22°C	55°F - 72°F	     
11月	8°C - 20°C	46°F - 68°F	     
12月	4°C - 16°C	39°F - 61°F	      



3枚のパスポートサイズの写真

パスポートサイズの写真を3枚ご持参ください。昆明の警察署に登録に1枚、学生証に1枚、学生プロフィール作成に1枚使用します。もしお持ちでなくても、到着後、生活アドバイザーが学校近くの写真撮影店に連れて行きますので、ご安心ください。



書類

パスポートと有効な中国ビザをご持参ください。到着後、当校が現地警察署での登録手続きをお手伝いし、Keatsの学生証を作成します。



ノートパソコン、タブレット端末

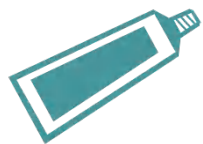
ノートパソコンは、昆明での生活について、家族や友人に最新情報を伝えるために便利です。インターネットへのアクセスは、宿舎の部屋でも校内でもwifiが利用できます。ノートパソコンを持参したくない場合は、学校には生徒が自由に使えるパソコンも設置してます。



VPN

中国では、日本で使っているアプリがVPNを通さないと使用できないものが多いです（Gメール、Facebook、LINE、Youtube、Googleなど）。日本でVPN契約をして、使い方をよく確認しておくことをオススメします。

歯ブラシ・歯磨き粉・ボディソープ
洗剤・トイレットペーパーなどは、1日分でOK



到着してから、近くのスーパーマーケットで上記の日用品を安く買えます。



ヘアドライヤー



ヘアドライヤーは、お部屋にありません。



ノート/ペン

レッスンにはノートとペンが必要です。学校に着いてから、近くのお店で簡単に購入できます。

外国人出境卡
DEPARTURE CARD

请交边防检查官员查验
For Immigration clearance

姓 Family name _____
名 Given names _____
护照号码 Passport No. _____
出生日期 Date of birth 年Year 月Month 日Day 男 Male ☐ 女 Female ☐
航班号/船名/车次 Flight No./Ship's name/Train No. _____ 国籍 Nationality _____

以上申明真实准确。
I hereby declare that the statement given above is true and accurate.

签名 Signature _____

妥善保管此卡，如遗失将会对出境造成不便。
Retain this card in your possession, failure to do so may delay your departure from China.

请注意背面重要提示。 See the back →

外国人入境卡
ARRIVAL CARD

请交边防检查官员查验
For Immigration clearance

姓 Family name _____ 名 Given names _____
国籍 Nationality _____ 护照号码 Passport No. _____
在华住址 Intended Address in China _____ 男 Male ☐ 女 Female ☐

出生日期 Date of birth 年Year 月Month 日Day
入境事由(只能填写一项) Purpose of visit (one only)

签证号码 Visa No. _____
签证签发地 Place of Visa Issuance _____
航班号/船名/车次 Flight No./Ship's name/Train No. _____
会议/商务 Conference/Business ☐ 访问 Visit ☐ 观光/休闲 Sightseeing/ in leisure ☐
探亲访友 Visiting friends or relatives ☐ 就业 Employment ☐ 学习 Study ☐
返回常住地 Return home ☐ 定居 Settle down ☐ 其他 others ☐

以上申明真实准确。
I hereby declare that the statement given above is true and accurate.

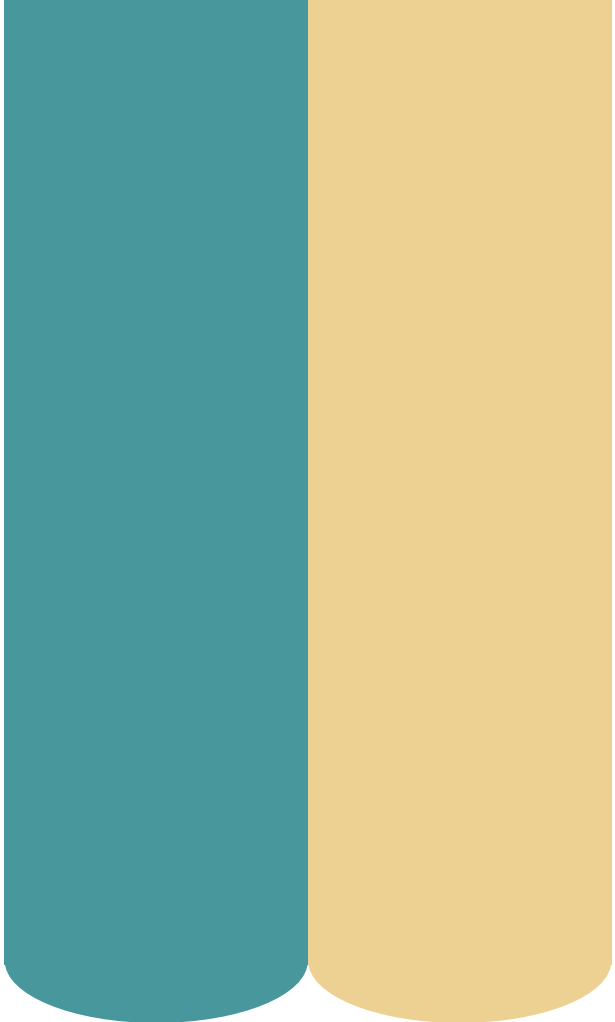
签名 Signature _____

入国審査時の入国 カードについて

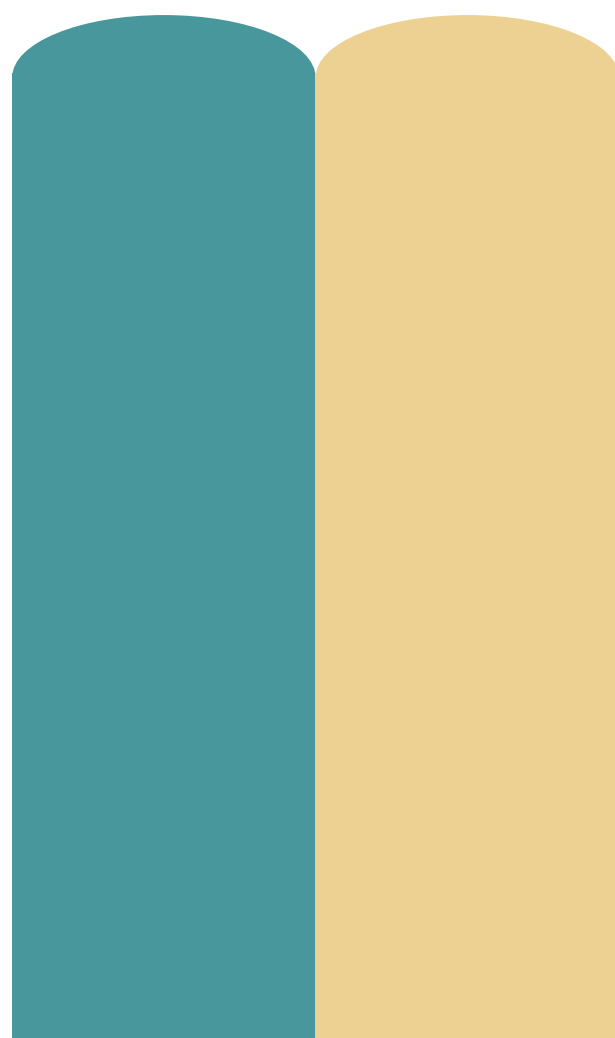
KEATS®

学校の住所：80 Dongfengdong
Road, Guolian Building, Kunming,
Yunnan, China

中国での連絡先 Contact Person in China :
Zier Liu (校長) 130-99999-553
住所は学校と同じ



学校周辺の施設



昆明国際空港に到着

空港までお迎えにあがります。C出口の外で、"Keats"と書かれた看板を持ってお待ちしています。万が一、私たちが見つけれなかったとしても、その場を立ち去ったり、空港の外まで歩いたりしないでください。その場合は、86-130-9999-553にお電話いただくか、WeChatで私たちを追加してください：13099999553。

乗り継ぎで昆明に来る際は、空港での出発のチェックインの際に、預け荷物が昆明にダイレクトで行くかよく確認してください。中国での乗り継ぎの場合は、同じ航空会社でも、乗り継ぎ空港で荷物を一度受け取る必要があることが多いです。昆明に到着したのに、荷物を乗り継ぎ空港で残したままにしていた方もいます。中国旅行の場合は、預け荷物が目的地の空港までいくか？の確認は必ずしてください。

フライトの変更やキャンセルがあった場合は、こちらからドライバーに連絡いたしますので、できるだけ早くメール (info@keatschinese.com) または電話 (86-13099999553) でお知らせください。

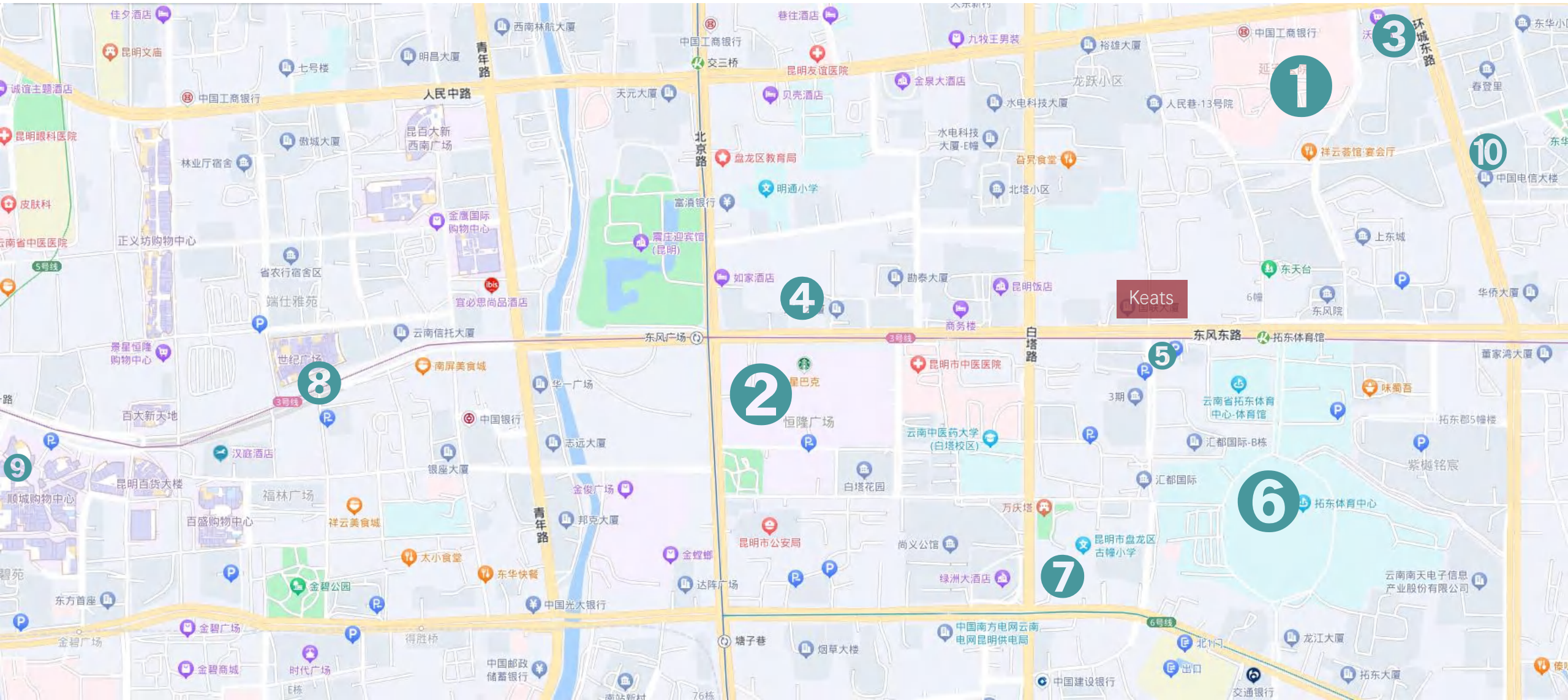


KEATS®



Keatsの周辺施設

KEATS®



① 昆明市 延安病院 徒歩12分

⑥ 拓東体育館 徒歩5分

② 恒隆広場（デパート） 徒歩6分

⑦ 道教のお寺 徒歩11分

③ ウォルマート（スーパー・家電） 徒歩17分

⑧ 南屏街（ナイトマーケット） 徒歩24分

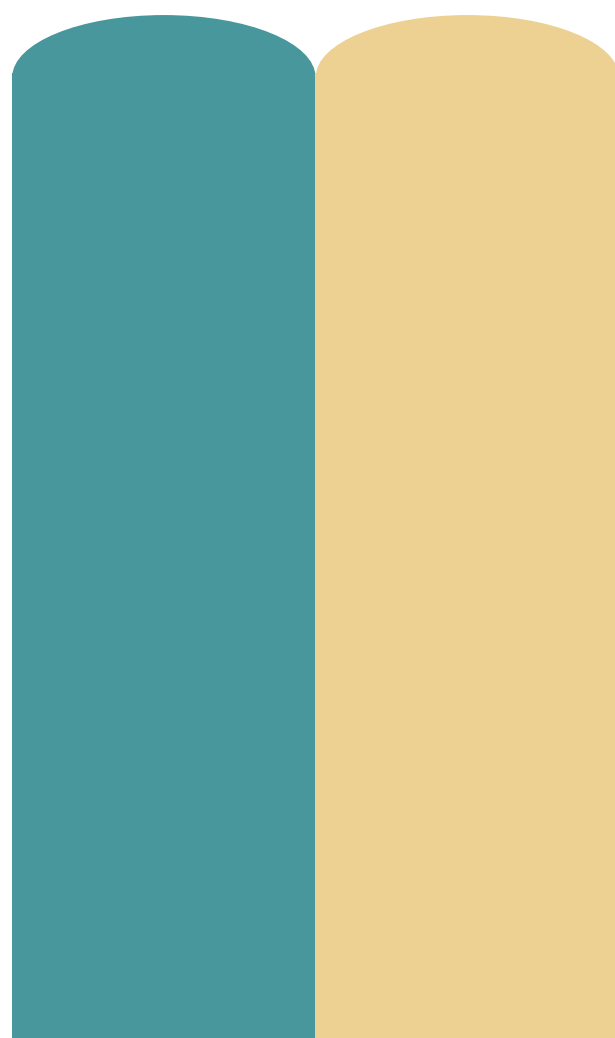
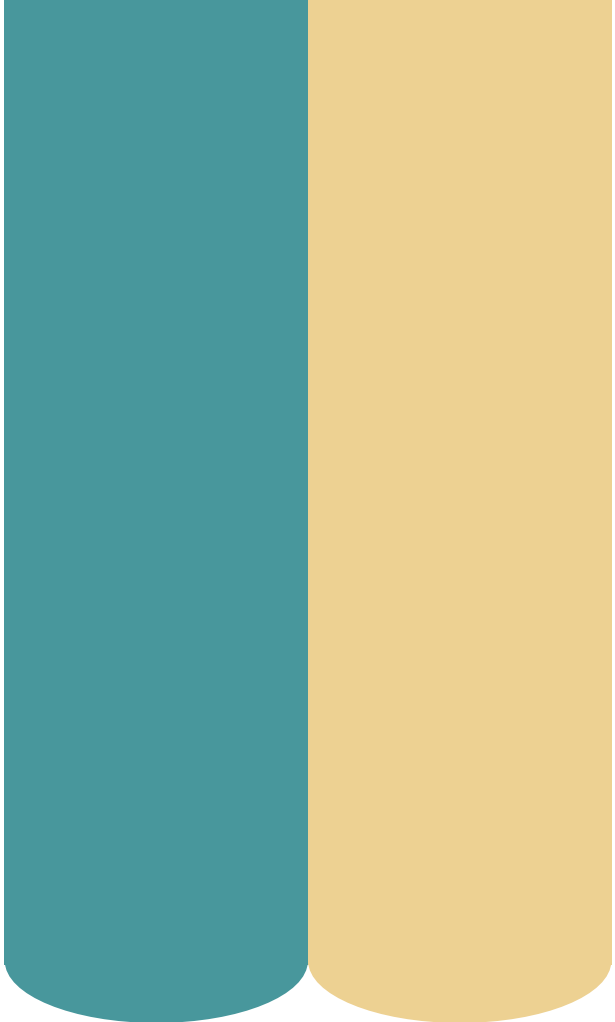
④ 郵便局 徒歩 9分

⑨ Travelex（両替所） 徒歩33分 ※ATMは徒歩1分

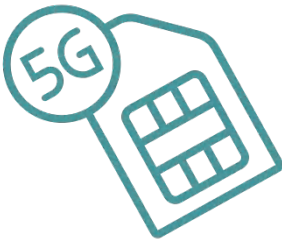
⑤ 薬局 徒歩6分

⑩ China Unicom（SIMカード） 徒歩14分

KEATS[®]



中国のお金



中国元への両替

Travelex（両替所）で両替できます。両替が必要な場合、到着後、生活アドバイザーが両替所までご案内します。中国へ出発する前に中国元を少額用意しておく
とよいでしょう。500元から1000元もあれば十分です。

SIMカードの買い方

中国のSIMカードを購入する必要がある場合、チャイナユニコムがおすすめです。なぜならチャイナユニコムの営業所のスタッフは、外国人のSIMカード開設手続きに慣れているからです。SIMカードを購入するには、電話料金100元を事前に支払う必要があります。

KEATS[®]

ATMで引き出し

中国のATMでクレジットカードを使えば、1回につき最大2000元の現金を引き出すことができます。外国での引き出しになるので手数料がかかります。

必ず中国へ来る前に、クレジットカード会社に①海外で使用可能か？ ②これから中国で使用・引き出しする旨を伝えてください。もし伝えていない場合、場合によっては”海外で無断に使用された”思われ、カードがストップされるケースがあります。今まで多くの生徒が引き出せないなどの問題に遭遇してます。

中国国内で買い物

昆明のほとんどの店では、外国のクレジットカードは使えません。具体的には、「VISA」や「MASTER」のクレジットカードはほとんど使えない店が多いです。中国人のほとんどが、支払いを携帯電話のWeChat payやAlipay payを使います。WeChatやAlipayのアカウントに有効なクレジットカードをリンクさせれば、WeChatやAlipayでの支払いも可能です。それが難しい場合は、現金で支払ったほうがいいでしょう。





Alipay and Wechat payの使い方

WeChatとAlipayは現在、外国人がビザやマスターなどの外国のクレジットカードを登録して使用することをサポートしています。しかし、ビザやマスターなどの海外クレジットカードでないと登録できないなど、一定の制限があります。

（ある生徒のケースではAlipayはとう登録できたのに、We chat payは登録できなかったというケースもあります）。

オススメは日本にいる時にAlipayにクレジットカードを登録して、中国に来て、すぐ使える状態にすることです。We chat payを使いたい場合は、中国の銀行口座を開設して、中国のキャッシュカードに現金をデポジットすることで使えます。長期滞在の方は、KEATSで銀行口座の開設のお手伝いをします。

淘

KEATS®





医療体制

01

出国前に、中国の医療費をカバーできるカバーできる海外旅行保険に必ず加入してください。

入国してから保険に入ろうとしても、多くの中国の保険会社は外国人向けの医療保険を提供していません。



KEATS®



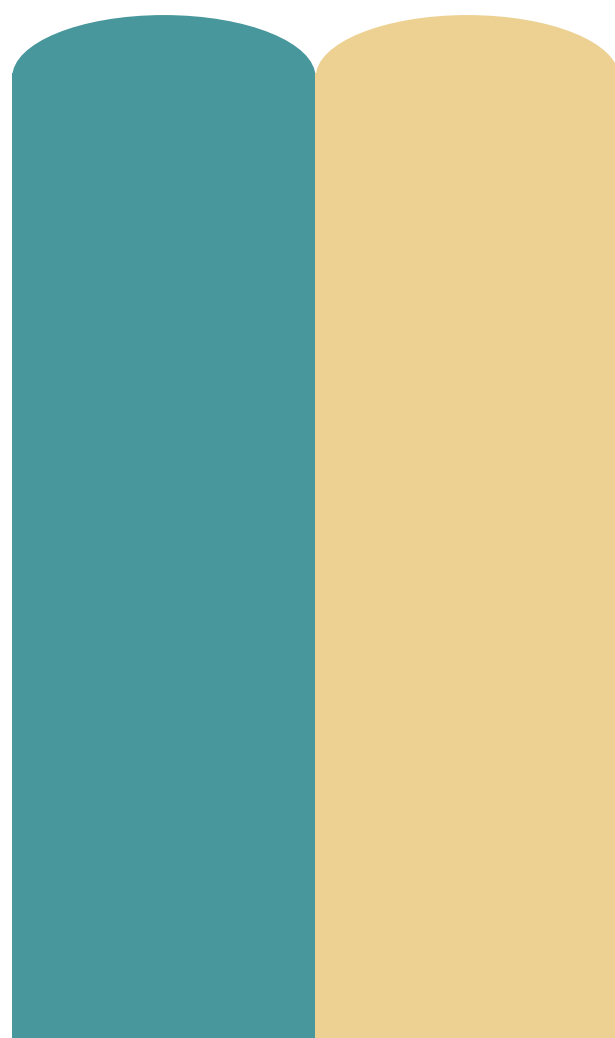
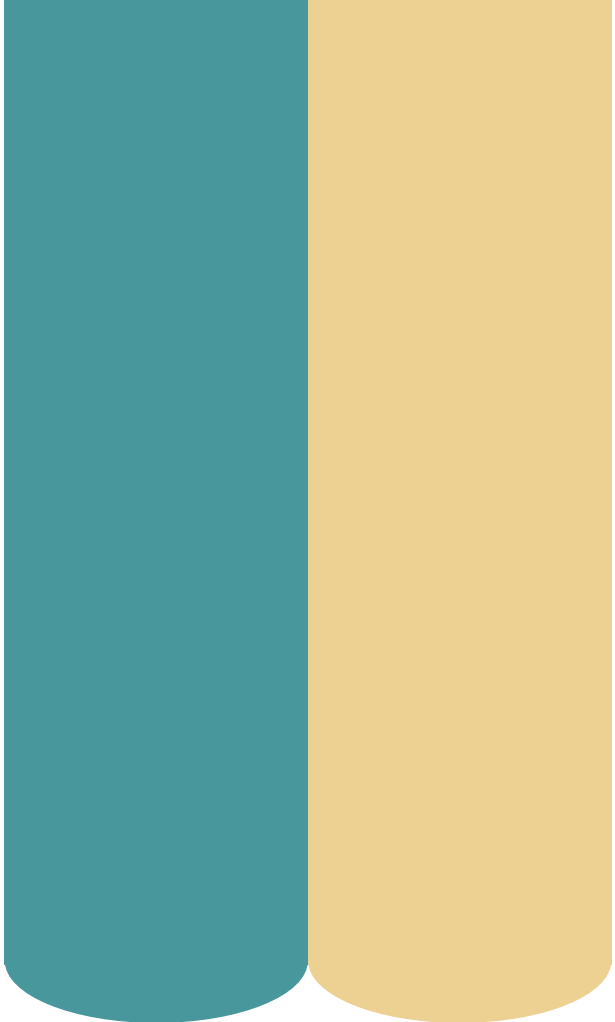
02

KEATSにいる間に、風邪や咳など、軽い症状の病気にかかった場合は、無料で薬を提供します。医者にかかる必要がある場合は、生活アドバイザーが病院に連れて行きます。**KEATS**の近くには、延安病院、昆明中医病院があります。

03

現在、中国に行くのにコロナの予防接種の必要はありません。しかし、もし必要性や懸念を感じられるのであれば、日本の医師に相談することをお勧めします。





交通機関



バス

KEATSに行くにはバス番号5, 60, 67, 89, 105, K1に乗ってください。KEATSの最寄りのバス停は「拓东体育馆」に止まります。キーツ校から昆明市内の目的地までのバスルートを検索したい場合は、こちらで調べることができます。

: <http://map.baidu.com/>



地下鉄

KEATSから徒歩3分の場所に地下鉄3号線「拓东体育馆」駅があります。



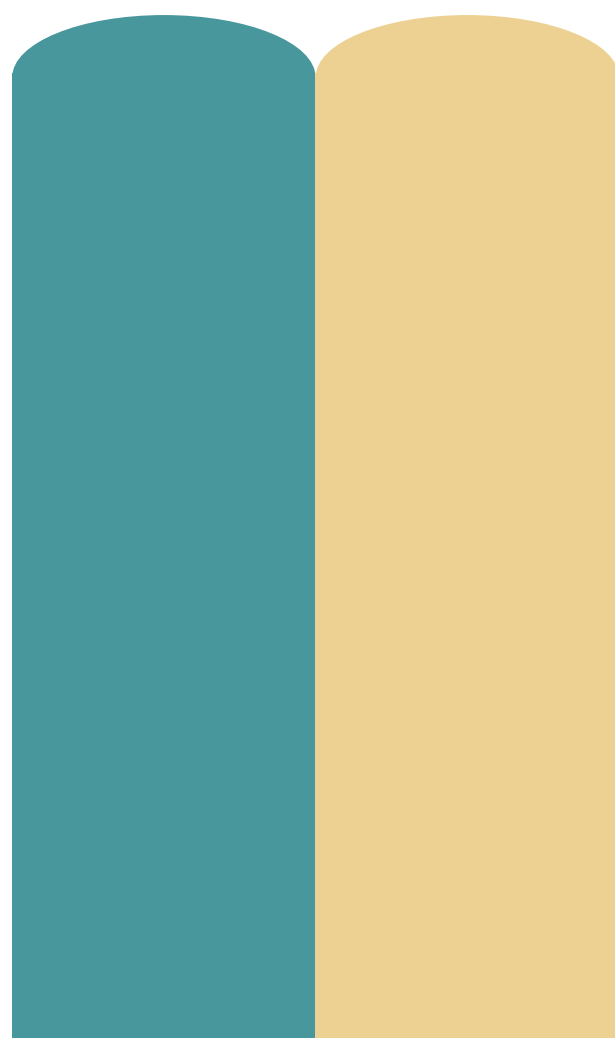
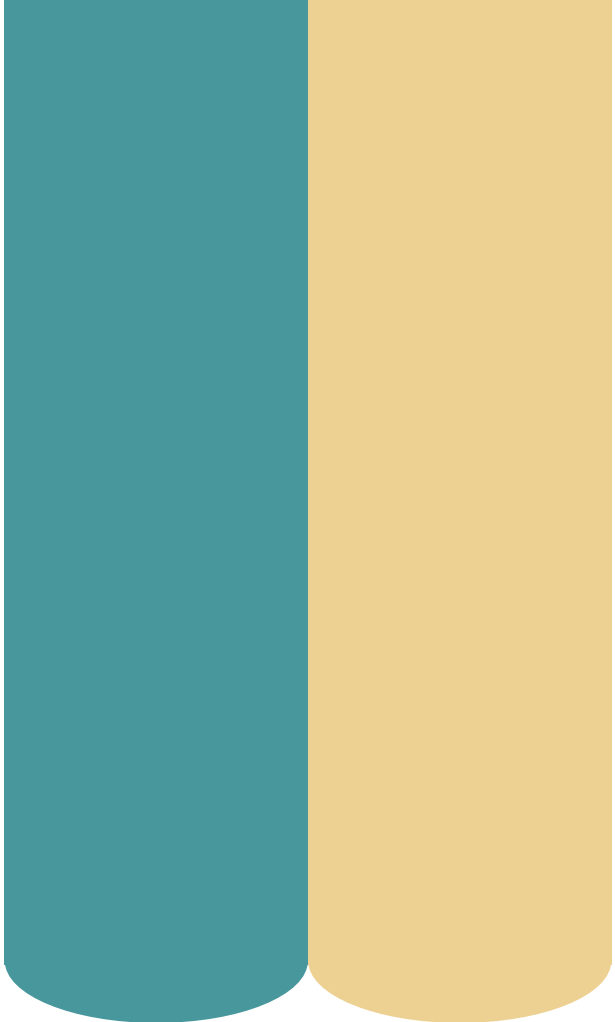
タクシー

昆明でのタクシーの初乗り料金は約11元。市内は15元から30元程度です。ラッシュ時にはタクシーを拾うのは難しいので注意。



シェアバイク

シェアバイクも今や中国ではごく一般的な交通手段です。一般的に、シェアバイクを利用するには、WeChatやAlipayを使って支払いをする必要があります。



エンターテイメント

KEATS[®]



大觀公園

●行き方

学校から公園までは
52番のバスに乗るか、
地下鉄3号線の潘家
湾駅で降り、そこか
ら100番のバスに乗
り換える（学校から
1時間）。

KEATS®

翠湖（グリーンレイク）

学校から地下鉄3号線
で潘家湾駅まで行き、
そこから公園まで991メー
トルほど歩きます（学
校から約30分）。

KEATS[®]



円通禅寺

学校から105番のバスで穿心鼓楼まで行き、そこから878メートル（学校から約40分ほど）。

KEATS®

金殿寺

学校から公園の西
門までは57番か
69番のバスで行く
(学校から55分。

KEATS[®]





西山

学校から地下鉄3号線で終点の西森山公園駅まで（学校から44分）。

雲南少数民族村

学校から地下鉄3号線で五一咯駅まで行き、5号線に乗り換えて漁戸村駅まで1.6キロ（学校から約1時間）。

KEATS®





雲南省博物館

学校から地下鉄3号線
で東風広場駅まで
行き、2号線に乗り
換えて环城南路駅ま
で行き、1号線に乘
り換えて星耀路駅ま
で2km歩く（学校か
ら約1時間）。

KEATS[®]

昆明世界園芸 博覧園

学校から地下鉄3号線
で五一路駅まで行き、
5号線に乗り換えて世
界園芸博覧園駅まで
(学校から約50分)。

KEATS[®]





官渡古镇

学校から地下鉄3号線で東風広場駅まで行き、2号線に乗り換えて环城南路駅まで行き、1号線に乗り換えて星耀路駅まで2km歩きます（学校から約1時間）。

KEATS[®]

海東湿地公園

学校から地下鉄3号線
で五一路駅まで行き、
5号線に乗り換えて、
宝丰駅まで行き、そこ
から公園まで1.8km
(学校から約1時間15
分。)

KEATS[®]





南强夜市

学校から地下鉄3号線で東風広場駅まで行き、そこから893m（学校から約23分、歩いても行ける距離）。

金馬碧雞 牌坊

学校から地下鉄3号線
で五一路駅まで行き、
そこから広場まで
1.1km（学校から約28
分）。

KEATS®





滇池海埂公園

学校から地下鉄3号線
で五一路駅まで行き、
5号線に乗り換えて魚
戸村駅で行き、そこ
から44番バスに乗る
（学校から公園まで
約1時間）

KEATS[®]

雲南陸軍 講武堂

学校から132番のバスに乗り、五一路駅で下車、そこから2km歩く（学校から約40分）

KEATS[®]





昆明老城区

学校から132番のバス
に乗り、正义路步行
街駅で下車（学校か
ら約29分）

KEATS®

1903公園

学校から地下鉄3号線で五一路駅まで行き、5号線に乗り換えて迎海路まで行き、そこから公園まで1.5キロ歩く（学校から約1時間）

KEATS®





黒龍潭公園

学校から地下鉄3号線で東風広場まで行き、2号線に乗り換えて龍頭街まで行き、そこから9番バスに乗り換えて公園まで（学校から約1時間）。

KEATS®

斗南花卉市场

学校から地下鉄3号線
で大树营駅まで行き、
4号線に乗り換えて金
gua挂街まで行き、そ
こから市場まで600メ
ートル歩く（学校から
約50分）。

KEATS®





石林風景区

学校から観光バスで
景勝地まで1～2時間
(かかる時間は旅行
会社が、どこから出
発するかによる)

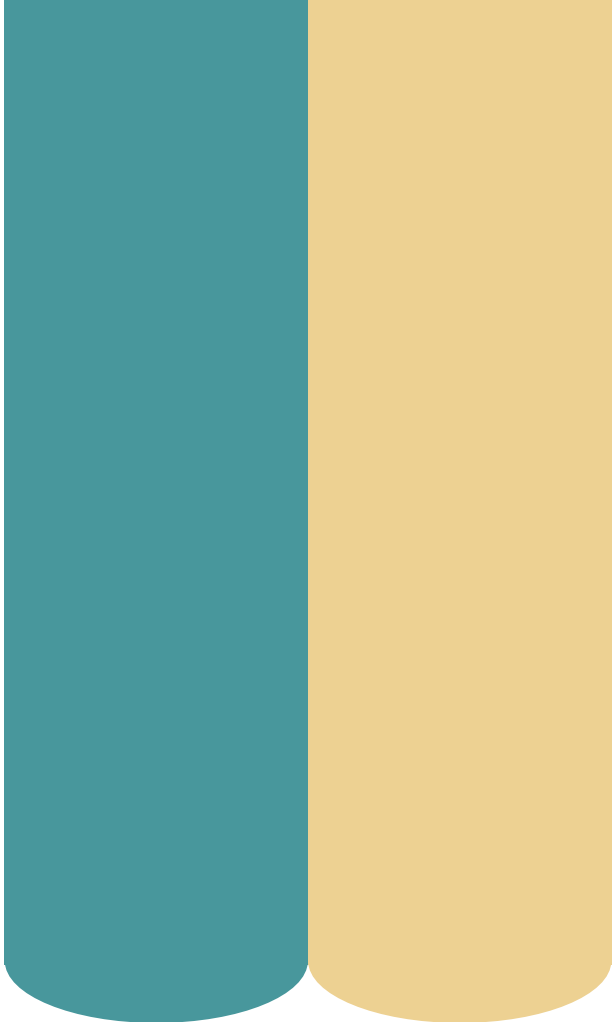
KEATS®

九郷溶洞群

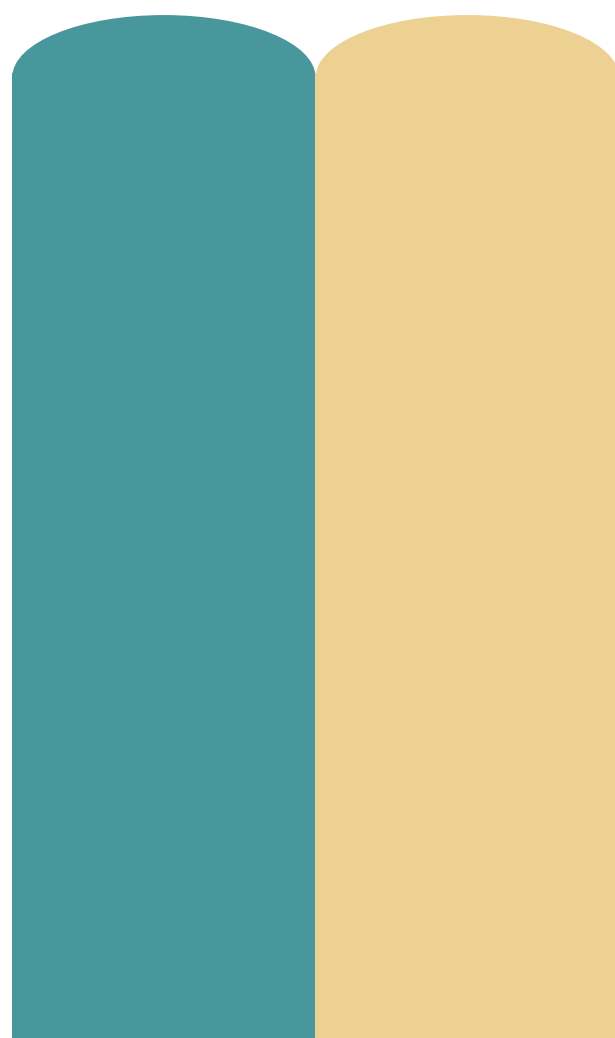
学校から観光バスで
景勝地まで約1時間
(石林とセットのツ
アーパッケージが人
気)

KEATS[®]





昆明のおすすめ ローカルフード





dòu huā mǐ xiàn
豆花米线
豆腐がのったライス
ヌードル

xiǎo guō mǐ xiàn
小鍋米线
昆明名物の小鍋で作る
ライスヌードル

KEATS®





guò qiáo mǐ xiàn

过桥米线

様々な具材を後の
せで食べるライス
ヌードル

jī sī liáng mǐ xiàn

鸡丝凉米线

細く切ったチキンが
のった冷やし中華

KEATS®





dǎi wèi bō luó fàn
傣味菠萝饭
タイ風パイナップ
ルライス

dǎi wèi zhá yáng yù
傣味炸洋芋
タイ風フライドポテ
ト

KEATS®





suān mù guā dùn jī

酸木瓜炖鸡

パパイヤ入り煮込み
チキン



qì guō jī

汽锅鸡

スチームポットチキン

KEATS®





xiān huā bǐng

鲜花饼

バラの花が入ったパイ

kǎo rǔ shàn

烤乳扇

白族のミルク クレ
ープ

KEATS®





yě shēng jūn huǒ guō
野生菌火锅
昆明名物のキノコ鍋

tóng guō yáng yù fàn
铜锅洋芋饭
いも入りご飯

KEATS®





緊急連絡先（ご家族にお
伝えください）

+ 86-130-99999-553

ご不明点があれば、こち
らまでご連絡ください

Eメールアドレス

info@keatschinese.com

“春の都”と呼ばれる昆明で
最高の留学生活が待っています！



KEATS®